

I SAVAITĖ

	PUSRYČIAI	PIETŪS	VAKARIENĖ
PIRMADIENIS	Pieniška ryžių košė susviestu (82%) (tausojantis) (7) Konservuoti abrikosai Nesaldinta arbatžolių arbata Sezoninių vaisių lėkštelė	Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis) Grietinė (30%) (7) Vištienos šlaunelių mėsa troškinta grietinėlyje (tausojantis) (7) Virtos grikių kruopos su sviestu (82%) (tausojantis) (7) Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.2: agurkai, pomidorai) Viso grūdo ruginė duona (1) Stalo vanduo	Varškės spygliukai (tausojantis) (1, 3, 7) Grietinė (30%) (7) Sezoninės uogos Nesaldinta vaisinė arbata
ANTRADIENIS	Pieniška avižinių dribsnių košė (tausojantis) (7) Sviestas 82% (7) Nesaldinta vaisinė arbata Sezoninių vaisių lėkštelė Natūralus jogurtas su skoniu (cukrų iki 6 g./125 g.) (7)	Žiedinių kopūstų ir brokolių sriuba su miežinėmis kruopomis (tausojantis) (1) Grietine (30%) (7) Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (3) Grietinė (30%) (7) Viso grūdo ruginė duona (1) Stalo vanduo Morkų lazdelės	Pieniška makaronų sriuba (1, 7) Juodos duonos sumuštinis su sviestu 82% ir virta dešra (a. r.) (1, 7)
TREČIADIENIS	Bulguro kruopų košė pagardinta saulėgražomis (tausojantis)(1, 7) Arbatžolių arbata su citrina Sezoninių vaisių lėkštelė	Pomidorų sriuba su pupelėmis (tausojantis) Grietinė (30%) (7) Kiaulienos maltinis (tausojantis) (1, 3) Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis) Pekino kopūstų ir agurkų salotos Pjaustyti pomidorai (augalinis) Viso grūdo ruginė duona (1) Stalo vanduo	Skryliai (tausojantis) (1, 3) Grietinė (30%), (7) Sezoninės uogos Nesaldinta vaisinė arbata
KETVIRTADIENIS	Pieniška grikių kruopų košė (tausojantis) (7) Sviestas (82%) (7) Arbatžolių arbata Sezoninių vaisių lėkštelė	Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis) (1) Grietinė (30%) (7) Orkaitėje kepta lašišos filė (tausojantis) (4) Bulvių košė (tausojantis) (7) Šviežių daržovių salotos su alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis) Stalo vanduo Viso grūdo ruginė duona (1)	Lietiniai blynai su varškės įdaru (tausojantis) (1, 3, 7) Grietinė (30%) (7) Sezoninės uogos Nesaldinta vaisinė arbata
PENKTADIENIS	Pieniška perlinių kruopų košė pagardinta sviestu (82%) (tausojantis) (1, 7) Arbatžolių arbata Sezoninių vaisių lėkštelė	Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis) Grietinė (30%) (7) Plovas su vištiena (tausojantis) Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.4: agurkai, paprikos) Stalo vanduo	Omletas (tausojantis) (1, 3, 7) Pjaustyti pomidorai (augalinis) Viso grūdo ruginė duona (1) Nesaldinta vaisinė arbata

II SAVAITĖ

	PUSRYČIAI	PIETŪS	VAKARIENĖ
PIRMADIENIS	<p>Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis) (1, 7) Viso grūdo kvietinės duonos sumuštinis su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis) (1, 7) Arbatžolių arbata su citrina Sezoninių vaisių lėkštelė</p>	<p>Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis) Grietinė 30% (7) Vištienos kukulis (tausojantis) (3) Virtos grikių kruopos su sviestu 82% (tausojantis) (7) Gūžinių salotų, ridikėlių ir agurkų salotos apšlakstytos alyvuogių aliejumi (augalinis) Viso grūdo ruginė duona (1) Stalo vanduo</p>	<p>Varškės apkepas (tausojantis) (1, 3, 7) Grietinė 30% (7) Sezoninės uogos Nesaldinta vaisinė arbata</p>
ANTRADIENIS	<p>Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis) (1, 7) Arbatžolių arbata Sezoninių vaisių lėkštelė</p>	<p>Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis) Grietinė (30%) (7) Kiaulienos guliašas (tausojantis) (1, 7) Bulvių košė (tausojantis) (7) Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis) Viso grūdo ruginė duona (1) Stalo vanduo</p>	<p>Spelta miltų sklandžiai su obuoliais (1, 3) Natūralus jogurtas (3,5%) (7) Arbatžolių arbata</p>
TREČIADIENIS	<p>Pieniška kvietinių kruopų košė pagardinta sviestu (82%), sezamo sėklomis ir uogomis (tausojantis) (1, 7, 11) Nesaldinta vaisinė arbata Sezoninių vaisių lėkštelė</p>	<p>Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis) Grietinė 30% (7) Kiaulienos maltinis (tausojantis) (1, 3) Pilno grūdo virti makaronai su sviestu (82%) (tausojantis) (1, 7) Salotos su džiovintomis spanguolėmis (kopūstai, morkos, brokoliai, džiovintos spanguolės) Stalo vanduo</p>	<p>Bulvių „piršteliai“ su varške (tausojantis) (1, 3, 7) Natūralus jogurtas 3,5% (7) Kefyras 2,5% (7)</p>
KETVIRTADIENIS	<p>Pieniška avižinių dribsnių košė (tausojantis) (1, 7) Sviestas 82% (7) Sezoninės uogos Arbatžolių arbata Sezoninių vaisių lėkštelė</p>	<p>Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis) Grietinė 30% (7) Orkaitėje kepti menkių filė maltinukai (tausojantis) (3, 4, 7) Biri ryžių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis) (1, 7) Burokėlių salotos su pupelėmis ir agurkais (augalinis) Viso grūdo ruginė duona (1) Stalo vanduo</p>	<p>Orkaitėje kepti varškėčiai (tausojantis) (1, 3, 7) Grietinė (30%) (7) Sezoninės uogos Nesaldinta vaisinė arbata</p>
PENKTADIENIS	<p>Pieniška dviejų rūšių kruopų košė, pagardinta saulėgrąžomis (tausojantis) (1, 7) Nesaldinta vaisinė arbata Sezoninių vaisių lėkštelė</p>	<p>Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis) Grietinė 30% (7) Bulvių plokštainis su varške (13%) (3, 7) Grietinė 30% (7) Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis) Viso grūdo ruginė duona (1) Stalo vanduo</p>	<p>Virti pilno grūdo makaronai su kalakutienu ir sūriu 45% (tausojantis) (1, 7) Arbatžolių arbata</p>

III SAVAITĖ

	PUSRYČIAI	PIETŪS	VAKARIENĖ
PIRMADIENIS	<p>Manų kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis) (1, 7) Konservuoti abrikosai Nesaldinta arbatžolių arbata Sezoninių vaisių lėkštelė</p>	<p>Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis) (1) Grietinė 30% (7) Orkaitėje keptas vištienos maltinis (tausojantis) (1, 3) Virtos grikių kruopos (tausojantis) Burokėlių ir obuolių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis) Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 2 agurkai, pomidorai) Viso grūdo ruginė duona (1) Stalo vanduo</p>	<p>Virti varškėčiai (tausojantis) (1, 3, 7) Natūralus jogurtas (3,5 %) (7) Sezoninės uogos Arbatžolių arbata</p>
ANTRADIENIS	<p>Viso grūdo kvietinės duonos sumuštinis su sviestu (82%) ir varškės sūriu (tausojantis) (1, 7) Nesaldinta vaisinė arbata Sezoninių vaisių lėkštelė</p>	<p>Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis) Grietinė 30% (7) „Žemaičių“ blynai su kiauliena (tausojantis) (1, 3) Grietinė 30% (7) Pjaustyti agurkai (augalinis) Viso grūdo ruginė duona (1) Stalo vanduo</p>	<p>Bananiniai spelta miltų blynai (1, 3, 7) Natūralus jogurtas (3,5 %) (7) Sezoninės uogos Arbatžolių arbata</p>
TREČIADIENIS	<p>Omletas su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (1, 3, 7) Viso grūdo ruginė duona (1) Pjaustyti pomidorai (augalinis) Nesaldinta arbatžolių arbata Sezoninių vaisių lėkštelė</p>	<p>Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis) Grietinė 30% (7) Troškinta vištienos filė (tausojantis) (1, 7) Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis) (1) Žiedinių kopūstų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis) Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.4: agurkai, paprikos) Stalo vanduo</p>	<p>Orkaitėje kepti varškėčiai (tausojantis) (1, 3, 7) Natūralus jogurtas (3,5%) (7) Sezoninės uogos Nesaldinta vaisinė arbata</p>
KETVIRTADIENIS	<p>Varškės apkepas (tausojantis) (1, 3, 7) Natūralus jogurtas (3,5%) (7) Sezoninės uogos Nesaldinta vaisinė arbata Sezoninių vaisių lėkštelė</p>	<p>Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis) Grietinė 30% (7) Orkaitėje kepti menkių file maltinukai (tausojantis) (3, 4, 7) Bulvių košė (tausojantis) (7) Agurkų, ridikėlių ir brokolių salotos (augalinis) Viso grūdo ruginė duona (1) Stalo vanduo</p>	<p>Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis) Bandelės be priedų (1, 3, 7) Pienas 2,5% (7)</p>
PENKTADIENIS	<p>Trijų grūdų kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis) (1, 7) Nesaldinta vaisinė arbata Sezoninių vaisių lėkštelė</p>	<p>Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)(augalinis) (1) Grietinė 30% (7) „Karališki“ balandėliai (tausojantis) (3, 7) Grietinės padažas su pomidorų padažu (7) Bulvių košė (tausojantis) (7) Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.4: agurkai, paprikos) Viso grūdo ruginė duona (1) Stalo vanduo</p>	<p>Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) (1, 7) Viso grūdo kvietinės duonos sumuštinis su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis) (1, 7)</p>