

II SAVAITĖ

	PUSRYČIAI	PIETŪS	VAKARIENĖ
PIRMADIENIS	Miežinių kruopų košė su sviestu 82% (1,7) (tausojantis) Obuoliai Nesaldinta arbatžolių arbata	Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) Grietinė sriubai (7) Orkaitėje keptas kalakutienos maltinukas (tausojantis) (1) Virtos grikių kruopos (tausojantis, augalinis) Burokėlių salotos su špinatais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (tausojantis) Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.6: morkos, brokoliai) Viso grūdo ruginė duona Stalo vanduo	Kepti varškėčiai (1, 3, 7) su natūraliu jogurtu (3,5%) Pienas (2,5%) (7)
ANTRADIENIS	Pieniška kukurūzų košė su gabalėliu sviesto (82%) ir uogomis(tausojantis) (1, 7) Kriaušės Arbata	Šaltibarščiai Viso grūdo ruginė duona (1) Kiaulienos guliašas (tausojantis) (1, 7) Bulvių košė (tausojantis) (7) Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 2 agurkai, pomidorai) Stalo vanduo	Varškės apkepas su kriaušėmis, avižų sėlenomis ir pagardintas migdolų drožlėmis bei natūraliu jogurtu (3,5%) (tausojantis) (1, 3, 7, 8) Arbatžolių arbata
TREČIADIENIS	Pieniška kvietinių kruopų košė pagardinta sviestu (82%) ir uogomis (tausojantis) (1, 7) Melionai Nesaldinta arbatžolių arbata	Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) Kepti jūros lydekos filė (tausojantis) (4) Virti ryžiai su (tausojantis) (augalinis) (1) Šviežių agurkų salotos su krapais (augalinis) Grietinė sriubai (7) Stalo vanduo	Lietiniai blynai su varškės įdaru ir natūraliu jogurtu (3,5%) (1, 3, 7) Pienas 2,5% (7)
KETVIRTADIENIS	Pieniška sorų kruopų košė su uogomis (tausojantis) (7) Bananai Nesaldinta vaisinė arbata	Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis) (1) Grietinė sriubai (7) Orkaitėje kepti kiaulienos-jautienos kukuliai (tausojantis) (3, 7) Pilno grūdo virti makaronai (tausojantis) (1) Burokėlių salotos su žirneliais ir agurkais (augalinis) Šviežių daržovių rinkinukas (Nr.7: morkos, paprikos) Stalo vanduo	Omletas su fermentiniu (45%) sūriu (tausojantis) (3, 7) Viso grūdo ruginė duona (1) Pjaustyti pomidorai (augalinis) Arbata
PENKTADIENIS	Pieniška dviejų rūšių kruopų košė pagardinta saulėgrąžomis (tausojantis) (7) Kiviai Nesaldinta vaisinė arbata	Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis) Grietinė sriubai (7) Bulvių plokštainis su vištiena (3, 7) Grietinė (7) Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 2 agurkai, pomidorai) Stalo vanduo	Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) (1, 7) Viso grūdo ruginė duona su sviestu 82% (1, 7) Šilauogės