

### III SAVAITĖ

	PUSRYČIAI	PIETŪS	VAKARIENĖ
PIRMADIENIS	<p>Manų kruopų košė (tausojantis) (1, 7) Konservuoti abrikosai Obuoliai Arbata</p>	<p>Špinatų sriuba (tausojantis) (augalinis) (1) Viso grūdo ruginė duona (1) Grietinė sriubai (7) Vištienos troškiny su daržovėmis (tausojantis) (1) Perlinio kuskuso kruopų košė pagardinta sviestu 82% (tausojantis) (1, 7) Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 7: morkos, paprikos) Stalo vanduo</p>	<p>Kepti bulvinukai (tausojantis) Grietinė (7) Kefyras 2,5% (7)</p>
ANTRADIENIS	<p>Miežinių perliukų košė (tausojantis) (1, 7) Kriaušės Nesaldinta vaisių arbata</p>	<p>Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis) Grietinė sriubai (7) Žemaičių blynai su kiauliena (tausojantis) (1, 3, 7) Grietinė (7) Šviežių daržovių salotos su alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis) Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 2 agurkai, pomidorai) Stalo vanduo</p>	<p>Spelta miltų blynėliai su cukinijomis ir natūraliu jogurtu (2,5%) (1, 7, 3) Arbata</p>
TREČIADIENIS	<p>Varškės ir manų apkepas su natūraliu jogurtu (3.5%) (tausojantis) (1, 7, 3) Melionai Arbatžolių arbata</p>	<p>Trinta morkų sriuba (tausojantis) (augalinis) (9) Grietinė sriubai (7) Viso grūdo ruginė duona (1) Orkaitėje kepta lašišos filė (tausojantis) (3, 4) Virti lęšiai (tausojantis) (1) Burokėlių salotos su žirneliais ir agurkais (augalinis) Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 2: agurkai, pomidorai) Stalo vanduo</p>	<p>Virti makaronai (1) Sūrio lazdelės (7) Nesaldinta vaisinė arbata</p>
KETVIRTADIENIS	<p>Omletas su fermentiniu (45%) sūriu (tausojantis) (1, 3, 7) Viso grūdo ruginė duona (1) Pjaustyti pomidorai (augalinis) Kiviai Arbata</p>	<p>Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis) (1) Grietinė sriubai (7) Orkaitėje kepti paukštienos kumpeliai (tausojantis) Biri perlinių kruopų košė pagardinta sviestu 82% (tausojantis) (1, 7) Žiedinių kopūstų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis) Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 16: paprikos, brokoliai) Stalo vanduo</p>	<p>Virtinukai su varškės įdaru uogomis (tausojantis) (1, 3, 7) Braškės Natūralus jogurtas (7) Pienas 2,5% (7)</p>
PENKTADIENIS	<p>Perlinio kuskuso kruopų košė pagardinta sviestu 82% (tausojantis) (augalinis) (1, 7) Bananai Nesaldinta arbatžolių arbata</p>	<p>Pupelių sriuba (augalinis) Grietinė sriubai (7) Viso grūdo ruginė duona (1) Kiaulienos maltinis su daržovėmis ir ryžiais (1, 3) Bulvių košė (tausojantis) (7) Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 2: pomidorai, agurkai) Stalo vanduo</p>	<p>Varškės spygliukai (1, 3, 7) Grietinė (7) Arbatžolių arbata su citrina</p>

Nykštukas



Rokiškio lopšelis-darželis