III SAVAITĖ

	PUSRYČIAI	PIETŪS	VAKARIENĖ
PIRMADIENIS	Manų kruopų košė praturtinta avižų sėlenomis ir pagardinta vyšniomis (be kauliukų) (tausojantis) Sezoninių vaisių lėkštelė Arbatžolių arbata su citrina	Špinatų sriuba (tausojantis) (augalinis) Viso grūdo ruginė duona Avinžirnių ir vištienos troškinys su pomidorais ir kepintomis prieskoninėmis daržovėmis (tausojantis) Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 6: brokoliai, morkos) Stalo vanduo paskanintas avietėmis	Troškinti kopūstai (tausojantis) (augalinis) Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis) Nesaldinta žolelių arbata
ANTRADIENIS	Miežinių perliukų košė su braškėmis ir kriaušėmis (tausojantis) Sezoninių vaisių lėkštelė Nesaldinta vaisių arbata	Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis) Žemaičių blynai su kiauliena (tausojantis) Natūralus jogurtas 2,5% Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 10: pomidorai, morkos) Stalo vanduo paskanintas vynuogėmis	Spelta miltų blyneliai su cukinijomis ir natūraliu jogurtu (2,5%) Nesaldinta arbatžolių arbata
TREČIADIENIS	Varškės ir morkų apkepas su natūraliu jogurtu (3.5%) (tausojantis) Sezoninių vaisių lėkštelė Nesaldinta žolelių arbata	Trinta morkų sriuba (tausojantis) (augalinis) Viso grūdo ruginė duona Jūrinių lydekų filė kotletai (tausojantis) Virti žalieji lęšiai (tausojantis) Daržovių salotos su saldžiąja paprika Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 12: cukinijos, kalafiorai) Stalo vanduo paskanintas obuoliais	Pilno grūdo makaronai su troškintomis daržovėmis (tausojantis) (augalinis) Kefyras 2,5%
KETVIRTADIENIS	Omletas su fermentiniu (45%) sūriu (tausojantis) Viso grūdo ruginė duona Pjaustyti pomidorai (augalinis) Sezoninių vaisių lėkštelė Nesaldinta arbatžolių arbata	Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis) Orkaitėje keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis) Virtos perlinės kruopos (tausojantis) Žiedinių kopūstų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 16: paprikos, brokoliai) Stalo vanduo paskanintas mėtomis	Virtinukai su varškės įdaru, mėlynėmis ir braškėmis (tausojantis) Pienas 2,5%
PENKTADIENIS	Perlinio kuskuso kruopų košė su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi ir žalumynais (tausojantis) (augalinis)	Trinta cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis) Viso grūdo ruginė duona Šviežių kopūstų balandėliai įdaryti kiauliena ir ryžiais (tausojantis) Bulvių košė su ciberžole ir krapais (tausojantis) Šviežių daržovių rinkinukas (Nr. 2: pomidorai, agurkai) Stalo vanduo paskanintas kriaušėmis	Bananiniai grikių ir spelta miltų blynai su natūraliu jogurtu (2,5%) ir trintomis vyšniomis (be kaliukų) Arbatžolių arbata su citrina

Nykštukas
Rokiškio lopšelis-darželis